

10.3.2. Ocena jakości życia opiekunów osób z otępieniem

Najczęściej stosowane kwestionariusze generyczne oceniające jakość życia opiekunów zostały wymienione i opisane w rozdziale 3.

Systematyczny przegląd doniesień na temat jakości życia opiekunów osób z otępieniem przeprowadzili Schulz i wsp. w roku 2002. Wymienili oni najczęściej stosowane kwestionariusze: Caregiver (Caregiving) Appraisal (Lawton i wsp., 1989), Perceived Caregiver Burden Scale (Given i wsp., 1990), Caregiver Task Checklist (Poulshock i Deimling, 1984), Consequences of Caregiving Memory and Behavior Problem Checklist (Zarit i wsp., 1980), Caregiver Burden Scale (Carey i wsp., 1991), Caregiver Distress Scale Screen for Caregiver Burden (Vitaliano i wsp., 1991), Zarit Burden Interview (Zarit i wsp., 1980), Objective and Subjective Burden (Montgomery i wsp., 1985) i Revised Burden Interview (Zarit i wsp., 1987). Do oceny jakości życia opiekunów wykorzystuje się także opisane wcześniej skale przeznaczone dla pacjentów: LSI-A, LSI-Z, SEIQoL-DW i LEIPAD.

Kwestionariusz oszacowania opieki (Caregiving Appraisal), opisany przez Lawtona i wsp. w roku 1989, w obecnie stosowanej wersji składa się z 41 pytań dotyczących oceny wpływu opieki na odczucia opiekuna i jego pracę (2000).

Odczuwana skala obciążenia opiekuna (Perceived Caregiver Burden Scale – PCB) jest 31- punktową skalą opracowaną przez Stommela i wsp. w roku 1990. Każdy element jest oceniany od 1 („zdecydowanie się nie zgadzam”) do 4 („w pełni się zgadzam”).

Lista zadań opiekuna (Caregiver (Caregiving) Task Checklist) podlicza liczbę godzin tygodniowo przeznaczoną na wykonanie 31 zadań związanych z opieką (Poulshock i Deimling, 1984).

Kwestionariusz-sito dla zmartwień opiekuna (Caregiver Distress Scale Screen for Caregiver Burden – SCB) służy do identyfikacji przykrych doświadczeń opiekuna osoby z chorobą Alzheimera. Składa się z 25 pozycji do oceny subiektywnej i obiektywnej czterech elementów obciążenia opiekuna chorego. Są to: zmartwienia (*distress*), narażenie na stres, ranliwość (*vulnerability*) oraz wsparcie (*resources*) (Vitaliano i wsp., 1991).